

## 使用說明書

家庭用 IH 微電腦電子鍋

型號 SR-KT069



非常感謝您購買Panasonic的產品

- 本產品只限於家庭使用。
- 使用產品前，請仔細閱讀本使用說明書，以確保正確安全使用本產品。
- 特別要留意【安全注意事項】(第2~4頁)。
- 請將保證書與本使用說明書妥善保存以備日後使用。

保留備用

保證書另附

## 目錄

安全注意事項	2~4
使用注意事項	5
零件名稱	6
● 本體	6
● 操作面板	7
調整時鐘	7

使用前

準備	8
● 洗米、加水	8
● 功能的選擇/ 煮出美味米飯的訣竅	9
關於各功能	10
● 白米/免洗米 (美味炊煮、標準、快速) · 糙米 · 什穀米	10
● 粥	11
● 保溫/保溫中的米飯再加熱	12

使用方法

預約功能	13
清潔保養	14
食譜	15~16

是否真的發生故障？	17
出現問題時	18
當出現這樣的顯示時	19
想要改善時 (優化功能)	20
緊急處理方法/規格	21

困惑時

# 安全注意事項

請務必遵守!

為防止造成人身傷害、財產損失，請務必遵守以下安全注意事項。

■因錯誤操作所產生的危害及損害程度,如下區分說明。

 **警告**：可能導致死亡或嚴重傷害的某種潛在危害情況。


 **注意**：可能導致輕微或中度傷害的某種潛在危害情況。

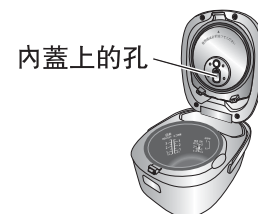
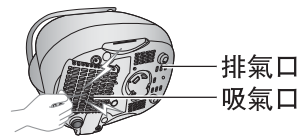
■希望遵守的內容分類,用如下圖標來區分說明。

 此符號表示不能進行，即“禁止”的內容。

 此符號表示務必執行，即“強制”的內容。

## 警告

-  ●如電源線或電源插頭已損壞或電源插座與電源插頭的接口鬆脫，請勿使用產品。  
( 以免導致觸電或因短路導致火災。 )  
→如果電源線損壞，請連絡Panasonic直屬服務站。
- 請勿損傷電源線或電源插頭。
  - 絕對禁止進行以下操作：  
損傷、加工、使其接觸或靠近高溫部、強行彎曲、扭曲、拉伸、掛在角上、將重物放在上面、捆成一束、夾入、拉動電源線移動。( 以免因電源線和電源插頭破損而觸電，或因短路導致火災。 )
- 請勿在吸氣口、排氣口或縫隙間插入任何物件。
  - 特別是針及其他金屬物件。( 以免導致觸電或異常動作。 )
- 請勿將水或其它液體濺到本體插頭上。  
( 以免導致觸電或因短路導致火災。 )
- 請勿淋水、直接用水清洗或把產品浸在水中。  
( 以免導致觸電或因短路導致火災。 )  
→如水進入產品內，請連絡Panasonic直屬服務站。
- 請勿自行更改、拆解或修理產品。  
( 以免導致火災、觸電或受傷。 )  
→如需修理，請與Panasonic直屬服務站連絡洽詢。
- 使用中或剛使用後，請勿將臉或手靠近蒸氣口處，特別要注意不要讓嬰幼兒靠近。  
( 以免導致燙傷。 )
- 請勿將可能堵塞內蓋上的孔的物品放入內鍋。  
( 以免因蒸氣洩漏或烹調物噴出而導致燙傷或受傷。 )  
<禁止的烹調例>
  - 將配料和調味料放入塑膠袋中等進行加熱的烹調方法。



## 警告



- 請勿以濕手插入或拔出電源插頭。  
( 以免導致觸電或受傷。 )
- 請勿讓任何人舔本體插頭。  
( 以免導致觸電或受傷。 )
  - 特別要留意嬰幼兒。
- 請勿在烹調時打開外蓋。  
( 以免因蒸氣洩漏或烹調物噴出而導致燙傷或受傷。 )
- 請勿將產品用於使用說明書記載以外的任何用途。  
( 以免導致火災、燒傷、受傷或觸電。 )



- 本產品不適合以下人士 ( 包括孩童 ) 使用，如：身體感官或心智能力退化者，或缺乏經驗及知識的人，除非負責其安全的人在場監督或指導。應監督孩童，以確保他們不會把產品當作玩具。  
( 以免導致燒傷、受傷或觸電。 )
- 務必要單獨使用額定值為AC 110 V/10 A的電源。  
( 以免與其他電器並用，因發熱而引起火災。 )
- 務必要將本體插頭、電源插頭妥善連接。  
( 以免導致冒煙、火災或觸電。 )
- 本產品使用單相兩極帶接地的電源插座，確保接地。未安裝接地裝置，可能會引起本體等其他金屬部件帶有感應靜電。  
( 以免發生故障或漏電時有觸電的危險。 )
- 定期清潔電源插頭。  
( 以免電源插頭因濕氣及外物積聚而導致絕緣不良，從而引起火災。 )  
→ 拔掉電源插頭，然後使用乾布擦拭。
- 請務必將產品放置於孩童觸碰不到的位置。  
( 以免導致燙傷、受傷或觸電。 )
- 發生異常或故障時，請立即停止使用，並拔掉電源插頭。  
( 以免導致冒煙、火災或觸電。 )  
異常・故障例
  - 電源插頭及電源線異常發熱。
  - 電源線已損壞或碰到電源線後發生間歇性斷電。
  - 本體變形或異常發熱。
  - 本體冒煙或發出焦味。
  - 本體破裂、鬆動或發出異響。
  - 烹調時底部風扇不旋轉。→ 請立即與Panasonic直屬服務站連絡，洽詢檢查及修理事宜。

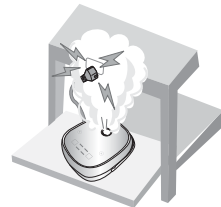
# 安全注意事項

請務必遵守!

## ⚠ 注意



- 請勿使用非專用內鍋或變形後的內鍋。  
( 以免因過熱或故障導致燙傷或受傷。 )
- 請勿在下記地方使用本產品。
  - 靠近熱源或高濕環境中。  
( 以免導致觸電、漏電或火災。 )
  - 不平穩的臺面或不耐熱的墊子上。  
( 以免導致受傷、燙傷或火災。 )
  - 靠近牆壁或家具等處。  
( 以免開蓋時碰到，或導致家具等變色、變形及破損。 )
  - 鋁板或電子墊子上。  
( 鋁質材料可能會產生熱量並導致冒煙或火災。 )
- 使用中請勿移動本體。  
( 以免碰到開蓋按鈕，使外蓋打開，從而導致燙傷。 )
- 使用中或烹調剛結束時，請勿觸摸高溫部。
  - 本體溫度很高。特別是外蓋的玻璃面板及內蓋、內鍋等金屬部。  
( 以免導致燙傷。 )
- 禁止使用非本產品附屬的電源線，並禁止把本電源線轉用到其他地方。  
( 以免發生故障或導致觸電、漏電或火災。 )
- 禁止使用延長線。  
( 以免功率超過延長線的負荷，造成意外。 )
- 請勿將電源插頭暴露在蒸氣中。  
( 以免導致觸電或因短路導致火災。 )  
→ 使用有拉桌的櫥櫃時，請在電源插頭不會接觸到蒸氣的地方使用產品。
- 請勿空燒。  
( 以免導致燙傷。 )
- 請務必保證產品周圍有8 cm以上的空間。  
( 以免電源線的本體插頭處與其它物品過近，而損傷電源線。 )
- 拔掉電源插頭或本體插頭時，請確保握住插頭本身。  
( 以免導致觸電，或因短路引起火災。 )
- 取出內鍋或不使用時，切記關閉電源並拔下電源插頭。  
( 以免導致燙傷、受傷或因絕緣老化而引起觸電、漏電、火災。 )
- 請等到本體充分冷卻後再進行清潔。  
( 以免導致燙傷。 )
- 在櫥櫃等封閉空間使用時，請確保蒸氣能向外散發。  
( 以免導致櫥櫃等變色或變形。 )
- 如您裝有心律調節器，使用本產品前請向醫生洽詢。  
( 本產品在工作時可能會對心律調節器有影響。 )



## 在使用過程中發生跳電時

包括在中途拔掉電源插頭，跳電等情況。

- 發生瞬間跳電時，會返回跳電前的狀態。
- 如果跳電時間很長，則重新通電後會出現以下情況。

烹調中：繼續烹調。

可能會影響烹調效果。

保溫中：繼續保溫。

# 使用注意事項

## 關於本體

- 放在滑動式拉桌上時，請務必確認桌子的負荷強度在8.0 kg以上。  
(以免產品掉落。)



- 使用中請勿將布或其他物品蓋在外蓋上。  
(以免蒸氣無法釋放，導致外蓋變形、變色或發生故障。)



- 定期檢查電子鍋底部的吸氣口及排氣口，並清除灰塵。  
(參照P15清潔保養)

- 請及時清理黏在本體上(熱感應器、內鍋底部、內鍋支撐橡膠)的飯粒等異物。  
(以免出現錯誤顯示，或有飯焦、飯燒不熟等情況。)

邊緣或底部



(內鍋)

內鍋支撐橡膠  
(3處)

熱感應器



- 請勿將產品放在容易受電磁干擾的裝置附近。
  - 無線電、電視、助聽器等。  
(以免產生噪音或減低音量。)
  - IC卡、銀行卡  
(以免損壞磁性。)

- 請勿將磁鐵放在產品附近。  
(以免導致動作異常。)

- 請勿在電磁爐上使用產品。  
(以免損壞電磁爐或導致本產品動作異常。)

- 請勿在戶外使用產品。  
(不穩定的電源可能會導致產品發生故障。)

- 請勿在陽光直射下使用。  
(以免導致變色。)

- 請勿在可能會堵塞產品底部(吸氣口及排氣口)的地方使用電子鍋。  
例如：地毯、塑膠袋、鋁箔及布料等的上面。  
(以免損壞產品。)

使用  
前

## 關於內鍋

- 請勿在電子鍋以外的地方使用內鍋。



- 請勿在煤氣灶或電磁爐及微波爐內使用。



- 請勿將內鍋與硬物件撞擊。



- (以免導致外層表面刮傷  
或產生凹痕。)



- 留意以下情況以避免削去或刮傷內鍋塗層。

### 準備烹調時



- 請勿讓金屬洗米籬等物件接觸內鍋塗層。



### 清潔保養時(P14)



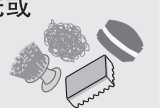
- 請勿將內鍋用作為洗碗容器。
- 請勿將湯匙或其他餐具放入內鍋中。
- 使用調味料烹調後，請勿將食物留在內鍋中。  
→ 烹調什錦飯等後，請儘快清除內鍋中的食物然後進行清洗。
- 請勿使用乾碗機或洗碗機／烘乾機進行清洗。
- 請勿在清洗後將內鍋放在其他餐具上晾乾。



### 烹調結束後



- 請勿將醋放入內鍋中的米飯。  
(製作壽司等食物)
- 請勿使用金屬勺子。(烹調粥等食物)
- 請勿輕觸或擊打內鍋。(盛飯時)



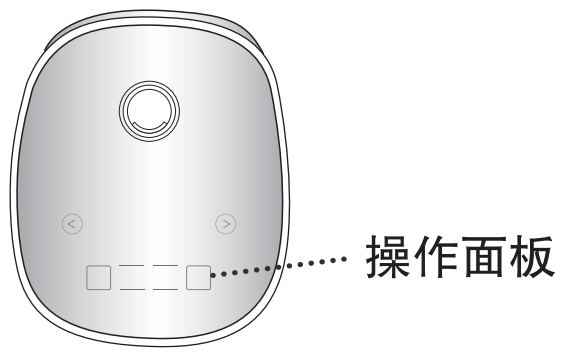
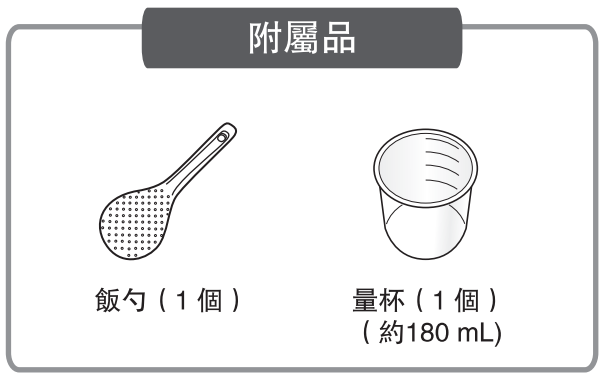
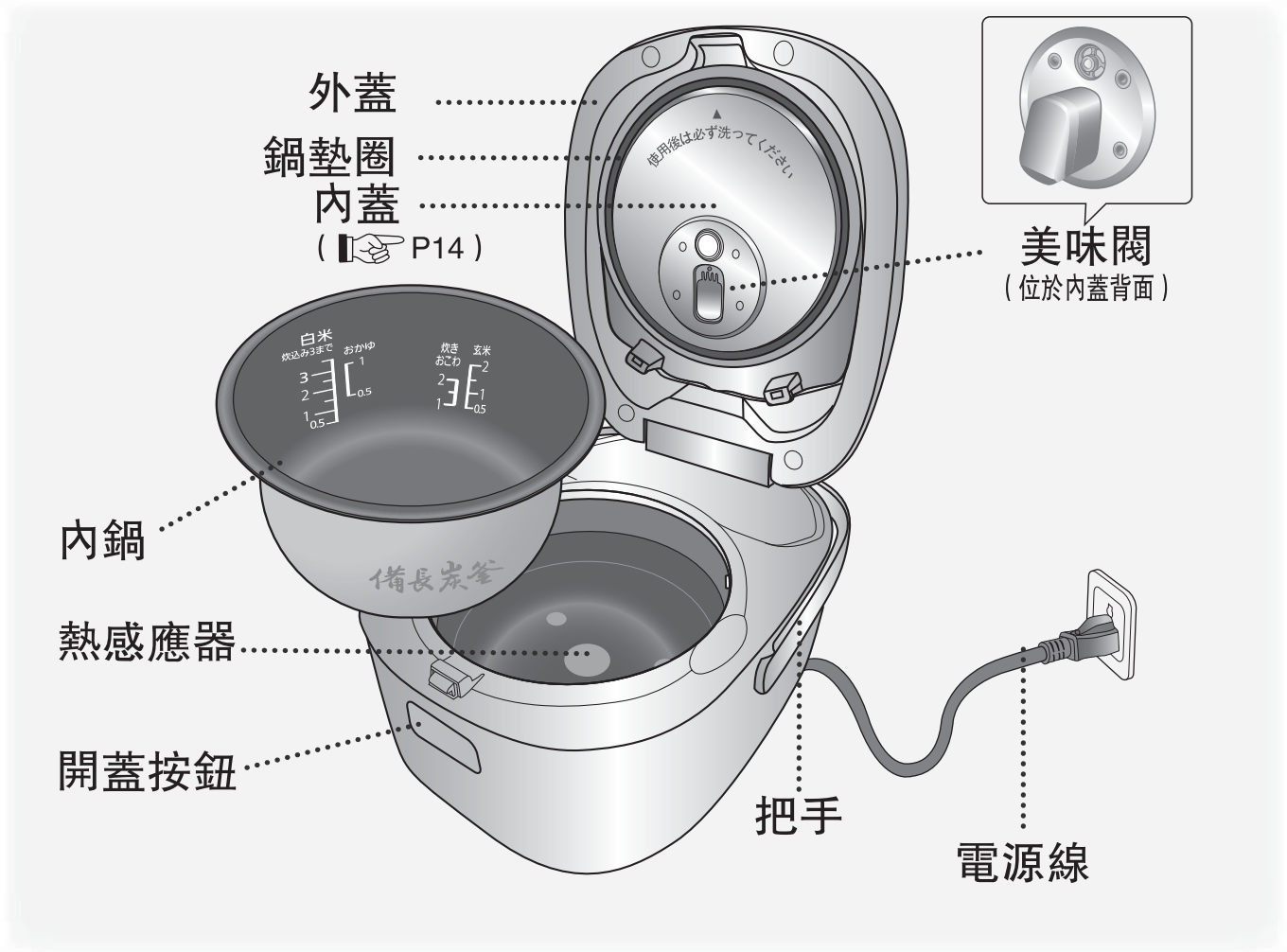
### 提示

- 以下情況不會影響產品性能或人身健康。
  - [外層表面] 淺的刮痕、細小凹痕或碰撞。
  - [內層表面] 內鍋塗層剝落。  
→ 如內鍋變形或您擔心其狀況，請購買新的內鍋。

# 零件名稱

首次使用時，務必取出內鍋和熱感應器之間的防鏽紙，並清洗內鍋、飯勺、內蓋、美味閥。  
(☞ P14-15)

## 本體



# 零件名稱/調整時鐘

**操作面板**

〈 和 〉 按鍵

- 要選擇功能時使用。
- 要調整當前時間、設置預約時間和烹調時間時使用。
- 長按按鍵則時間可快速前進或後退。

**取消/關 按鍵**  
 ● 可取消不正確的操作，或關閉保溫。

**保溫/再加熱 按鍵**  
 ● 要保溫時，按此按鍵。

**預約 按鍵**  
 ● 要預約時，按此按鍵。

**炊飯 按鍵**  
 ● 開始烹調或預約時間設置結束時按此按鍵。

**提示** 產品在工作狀態下，對「取消/關」按鍵的操作需要更長的時間，這屬於正常現象。

## 調整時鐘

**例：要將上午7:00調到上午8:30時**

① 插好電源插頭。

時間設定

② 同時按住「<」和「>」按鍵，長按0.3秒鐘以上。  
(當聽到蜂鳴器發出“嗶”的聲音時，放開按鍵)  
液晶顯示板上時間數字閃爍。

時間設定

③ 按「<」或「>」按鍵調整時間。  
每按一次「<」或「>」按鍵，“分”位時間便以1分鐘為單位增加或減少。  
(時間調整好後，數字閃爍幾下自動停止，則時間調整完成。)

時間設定

※ 工作狀態下無法調整時間。  
 ※ 長按「<」或「>」按鍵，則時間可快速前進或後退。  
 ※ 時鐘為24小時制，24:00以0:00表示。  
 ※ 時間顯示有誤差時，則預約烹調的時間和烹調結束時間均會出現誤差，敬請及時調準時間。

# 準備 洗米、加水

## 初次使用前

請先燒開一鍋水，再倒掉。

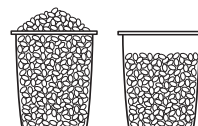
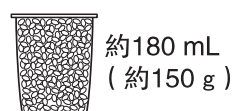
- ①加水至“白米”的2.5刻度線，閉合外蓋。
  - ②選擇“白米”或“免洗米”的“快速”功能，按「炊飯」按鍵。
  - ③蜂鳴器響後，取出內鍋，倒掉裡面的水。
- 注意：此時內鍋非常燙，請用毛巾等包裹後取出內鍋，以免燙傷。

## 1 用附屬的量杯量米

- 一次可煮的米量，請參閱 P21 “規格”。

○ 正確

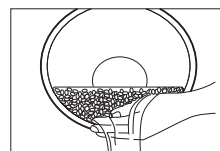
× 不正確



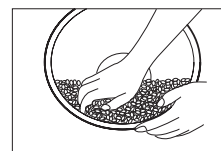
## 2 將米洗至水清

- ①加入充分的水，快速搓洗後立即倒掉水。
  - ②重複數次洗米→用水沖洗，將米洗至水清為止。
- 為避免擦傷內鍋表面的不粘塗層，請勿直接用內鍋洗米。
  - 請把米洗乾淨。否則會有產生鍋巴的可能，而且殘留的米糠會影響米飯的味道。

①



②



## 3 將洗好的米放入內鍋

根據需要加水至相應的刻度線（請參閱 P9），並擦乾內鍋外表面。

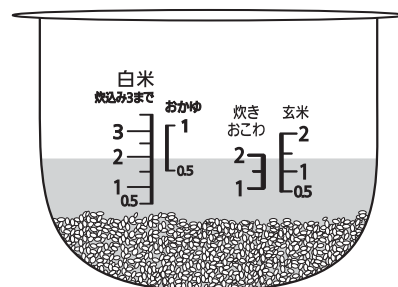
- 放在平坦的臺面上加水，並撫平米的表面。（確認左右的刻度，加水至相同的高度）

- 煮什錦飯和糯米飯時，請按表1加水。

表1

米量 (量杯)	水量(量杯)	
	什錦飯	糯米飯
0.5		
1	“白米”	“炊きおこわ”
2	刻度線	刻度線
3		

例) 烹調2 量杯米時，加水至“白米”的刻度線“2”處。



※以上水量可根據個人喜好適當增減。  
(水加的過多時，烹調時可能會沸騰溢出。)

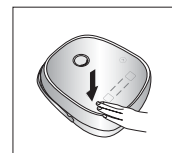
## 4 將內鍋放入本體內，閉合外蓋

- 關閉外蓋時，請確認發出“咔嗒”的閉合音，若未正確安裝內蓋，則外蓋無法閉合。（請參閱 P14內蓋）

①



②



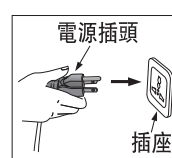
## 5 插上插頭

- 請先插上本體插頭，再插電源插頭，並確保兩者均已插到底。

①



②



# 準備

## 功能的選擇/煮出美味米飯的訣竅

■功能的選擇

表2

烹調類別	功能選擇	刻度線	*1烹調時間 (約)	保溫*2	預約時的 可設定範圍*3
烹調白米	美味炊煮	白米	48分	○	60分以上
	標準		40分	○	60分以上
	快速		24~30分	○	-
烹調免洗米	美味炊煮	白米	48分	○	60分以上
	標準		40分	○	60分以上
	快速		24~30分	○	-
烹調粥	粥 (白米/免洗米)	おかゆ	48~60分	×	70分以上
烹調什錦飯	美味炊煮 (白米/免洗米)	白米	48分	×	60分以上
烹調糯米飯		炊きおこわ		×	
烹調壽司飯		白米		×	
烹調糙米	糙米	玄米	105~120分	×	130分以上
烹調什穀米	什穀米	白米	44~55分	×	60分以上

\*1 在電壓為AC 110 V，室溫20℃，水溫20℃，米量為中間量（2量杯）時，烹調所需的參考時間。  
 \*2 所有功能在烹調結束後都將自動轉為保溫。但是[×]的功能不建議保溫。  
 \*3 夏季等高溫天氣時，請勿預約超過8小時，以免米粒等變質。

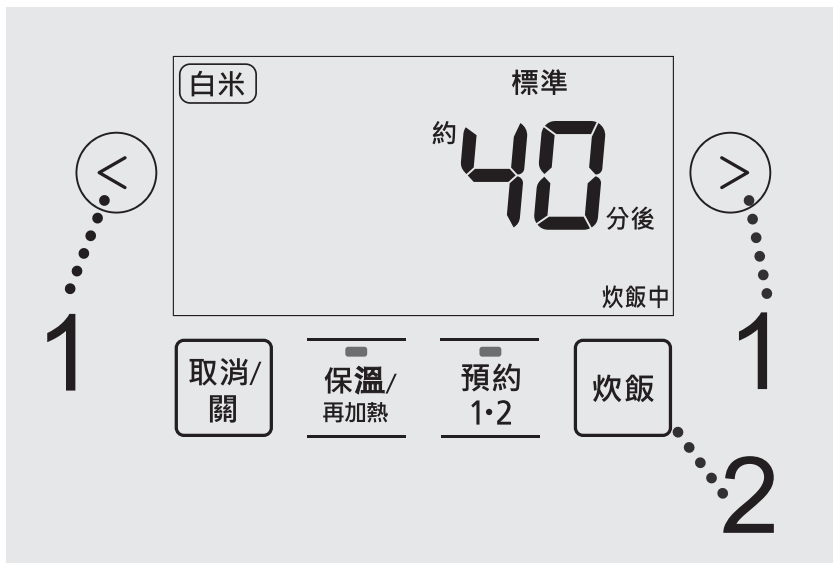
### ★煮出美味米飯的訣竅

- ① ● 正確量水及量米。 ② ● 輕柔並快速地洗米。  
 ● 勿將米長時間放置在洗米籬內。  
 (以免米粒碎裂或米飯黏鍋。)
- ③ ● 在平坦的臺面加水。  
 ● 勿用熱水及pH9以上的鹼性水。  
 (以免米飯黏鍋或變黃。)



# 關於各功能

白米/免洗米（美味炊煮、標準、快速）· 糙米 · 什穀米



## ■ 溫馨提示

- 烹調什錦飯、糯米飯等帶食材的菜單時，請勿使用“快速”功能。
- 用“快速”煮飯時，因時間縮短，米飯會稍硬或有鍋巴產生。  
→ 預先將米浸泡在水中，則可以使煮好的米飯變軟。
- 水量、米量不正確，可能會導致米湯從蒸氣口中溢出。
- 請勿將糙米、白米、免洗米混合起來烹調，以免影響米飯口感。
- 若想品嚐IH炊煮的美味，建議可使用「美味炊煮」行程。

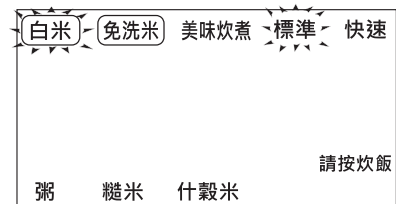
白米 免洗米 美味炊煮 標準 快速

※用“白米”的“標準”功能煮飯時

**1** 按<或>，選擇“白米”的“標準”。

- 閃爍的為所選擇的功能。
- 能記憶上一次使用的煮飯功能。（僅限“白米/免洗米”的“美味炊煮”和“標準”功能）

通常的情況下請使用“美味炊煮”。  
除“美味炊煮”以外，還可以選擇“標準”、“快速”。



**2** 按 炊飯，烹調開始。

- “炊飯中”顯示點亮。
- 除“美味炊煮”和“標準”功能外，烹調結束前約10分，將顯示剩餘時間。



**3** 烹調結束，翻鬆米飯。

- 蜂鳴器響後，烹調結束，自動轉入保溫狀態。為防止米飯黏在一起，請儘快翻鬆米飯。
- 什錦飯、糯米飯，請儘快按「關/取消」按鍵，以免影響口感。



首次使用或前次使用【白米】煮飯時

**1** 按<或>鍵，按照所選的【白米】菜單依次閃爍。



➔ **2**

**2** 跳轉到【免洗米】後，與**1**同樣的順序閃爍。

前次用【免洗米】煮飯時

**2 1** 的順序跳轉

# 關於各功能 粥



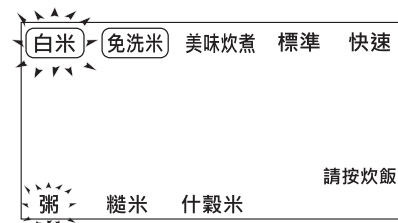
## ■溫馨提示

- 烹調中打開外蓋，會增加結露量。
- 水量、米量不正確，可能會導致米湯從蒸氣口中溢出。
- 如保溫時間過長，粥將會變稠。
- 每次使用完畢後，應取下內蓋，沖洗美味閥，以免產生異味。

## ※烹調粥時

1 按 或 ，選擇“白米”或“免洗米”的“粥”。

- 閃爍的為所選擇的功能。



2 按 ，烹調開始。

- “炊飯中”顯示點亮。
- 烹調結束前約10分，將顯示剩餘時間。



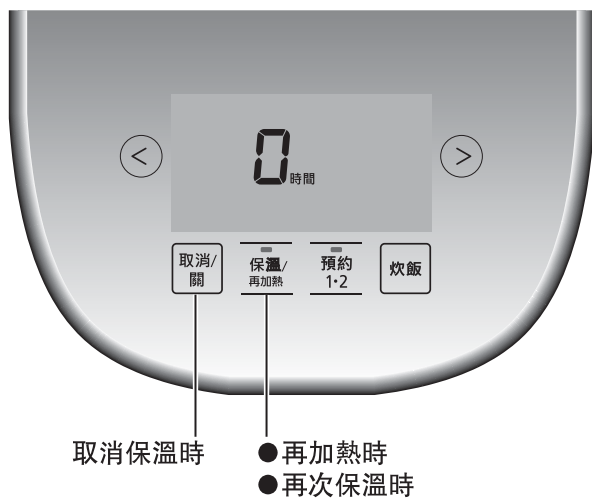
3 蜂鳴器響後，烹調結束，自動轉入保溫狀態。

- 為避免因保溫而影響口感，請儘快按「取消/關」按鍵。



# 關於各功能

## 保溫/保溫中的米飯再加熱



### ■溫馨提示

- 保溫時間顯示從 0 到 23 共 24 小時，超過 24 小時後，顯示當前時間但仍然繼續保溫。1 小時以內時，顯示 0 小時。
- 保溫超過 96 小時，保溫將自動停止，顯示板顯示“U14”，要繼續使用時，請先按「關/取消」按鍵。
- 米飯以在保溫 12 小時以內食用為佳，以免米飯變色或變味。
- 保溫時，內鍋的邊緣部有時會出現少量水珠。
- 保溫時內鍋中如放有飯勺等盛飯用具則會影響米飯的味道。

烹調完成後，自動跳轉保溫。請立即翻鬆米飯。

■ 糯米飯 · 什錦飯 · 糙米 · 什穀飯 · 粥不建議保溫。

### ※取消保溫時

1 按 **取消/關**。



### ※保溫中要再加熱米飯時

1 ■ 將保溫中的米飯翻鬆。  
按 **保溫/再加熱**。

- 此時“保溫”指示燈閃爍。
- 蜂鳴器響後，再加熱結束，請立刻翻鬆米飯。

提示：

- 以下情況不能進行再加熱。
  - 米飯冷時(蜂鳴器響4聲)
  - 非保溫時
- 請勿反覆再加熱米飯，以免影響口感。



**保溫/再加熱**

# 預約功能

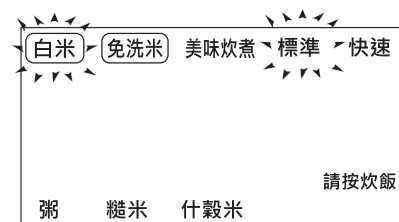


## ■ 溫馨提示

- 烹調什錦飯、糯米飯等時，請勿使用預約功能。以免食材變質或影響性能。
- 夏季等高溫天氣下，預約時間請勿超過8小時，以免米粒等變質。
- 預約功能設定的時間為烹調結束的時間。
- 能記憶上一次的預約時間及烹調時間。

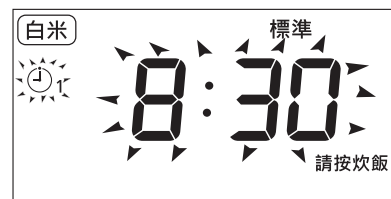
※想用“⌚<sub>1</sub>”功能在11:30完成“白米”的“標準”時

首先確認當前時間是否正確。  
如果不正確，請調整到正確時間。(☞ P7)

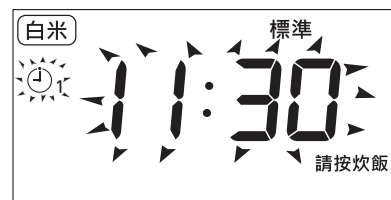


- 1** 按P10 ~ P11的方法選擇功能。
- 閃爍的為所選擇的功能。

- 2** 按 預約 1·2，選擇“⌚<sub>1</sub>”。
- 本產品可以設定兩個不同的預約時間（如早飯和晚飯），每按一次「預約」按鍵，  
⌚<sub>1</sub> → ⌚<sub>2</sub> → ⌚<sub>1</sub> 將交替顯示。



- 3** 按 (<) 或 (>)，設定預約時間。
- 每按一次「<」或「>」按鍵，預約時間便會以10分鐘為單位增加或減少。
  - 長按「<」或「>」按鍵，時間可快速前進或後退。
  - 當設定的預約時間少於烹調時間時，將直接進行烹調。
- ※可以預約的功能和時間範圍☞ P9表2。



- 4** 按 炊飯，預約烹調開始。
- “預約”指示燈點亮，預約設定完成。
  - 預約狀態下，按「預約」按鍵可查看當前時間。



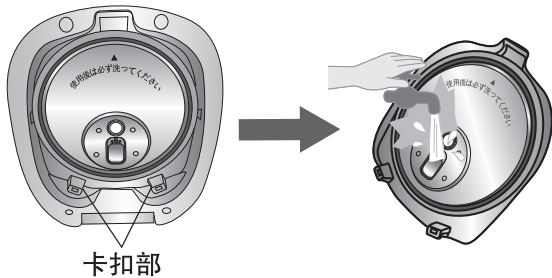
# 清潔保養

## 注意

- 清潔前，務必拔掉電源插頭，等本體冷卻後再進行清洗。
- 清潔時，切勿將本體浸入水中，不要使用香蕉水，汽油、酒精，去污粉，硬質刷等擦拭。
- 請勿使用洗碗機或烘乾機。

### 內蓋／美味閥

使用廚房專用中性洗滌劑清洗。



卡扣部

#### ■ 拆卸方法

拿住兩側的卡扣部，朝面前拉出。

#### ■ 安裝方法

- ① 把▲上面的凸部，從下方斜向插入外蓋上面的孔中。
- ② 把卡扣部（兩側）壓入外蓋，直至發出“咔嚓”的聲音。

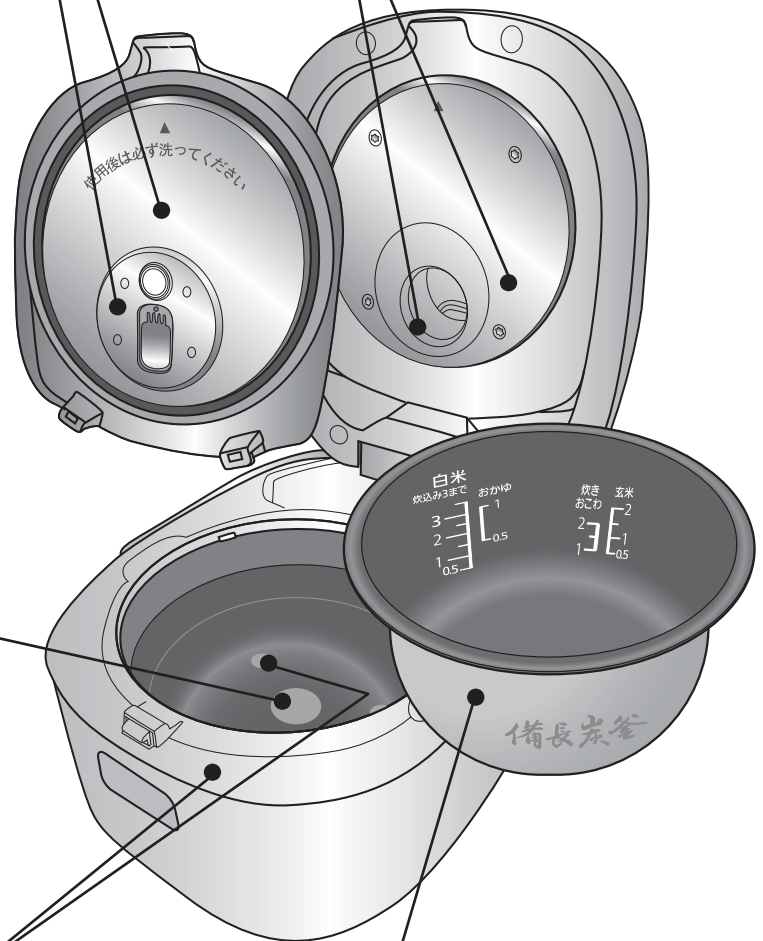
#### 提示

- 每次使用完畢後，均應取下內蓋進行沖洗（包括背面的美味閥），以免產生異味。
- 使用調味料後（什錦飯等），請及時清洗。（否則可能產生異味、變質或銹蝕。）

### 外蓋內表面／墊圈

用擰乾的濕毛巾擦拭。

- 請勿拉扯墊圈。



### 熱感應器

用擰乾的濕毛巾擦拭。

- 若污垢很難清除，用少量廚房專用中性洗滌劑，再用尼龍刷輕輕擦拭。

#### 提示

- 熱感應器若有污垢或異物時，可能導致米飯燒焦，烹調效果不佳。

### 上框／內鍋支撐橡膠（3處）

用擰乾的濕毛巾擦拭。

#### 提示

- 請勿將水倒入進行清洗。

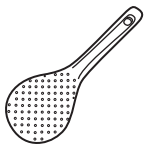
### 內鍋

- 用稀釋後的餐具清洗劑和海綿及水清洗。擦乾內鍋外側表面的水份。
- 請勿將內鍋作為清洗容器。
- 塗氟面可能會出現變色或斑紋現象，但不影響健康及使用。

# 清潔保養／食譜

## 附屬品

用稀釋後的餐具清洗劑和海綿清洗



飯勺

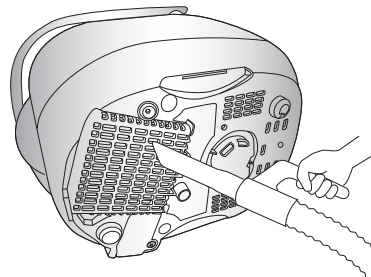


量杯

## 定期檢查

●大約每月檢查一次，如有污垢請及時清洗。

電子鍋底部（吸氣口／排氣口）



用吸塵器吸除垃圾及異物等。

## 食譜 (注意事項☞ P16)

### 鮮香菇飯

食材：

白米	1 杯
鮮香菇	4 個，切絲
雞肉絲	20 g
芹菜末	10 g

調味料：

芝麻油	3 mL
醬油	10 mL
白糖	3 g
鹽	2 g
黑胡椒粉	適量

做法：

- 1) 白米洗淨後倒入內鍋，加水至“白米”刻度線“1”處，並浸泡約15分鐘。
- 2) 將所有調味料充分混合後，加入香菇絲、雞肉絲拌勻，然後均勻的鋪在1)的米上。
- 3) 按「<」或「>」按鍵，選擇白米或免洗米的“美味炊煮”功能，按「炊飯」按鍵。
- 4) 烹調完成後，拌入芹菜末，閉合外蓋，利用餘溫燜5分鐘後，用飯勺輕輕拌勻即可。

注：1 杯米所加的食材量（除水以外）請勿超過75 g，以免影響烹調效果。

# 食譜

注意：・根據加入米飯內的不同食材，飯的底部可能有燒焦的現象。  
※1 杯（量杯）：約150 g

## 養生小米粥

食材：		調味料：	
大米	15 g	白糖	適量
糯米	10 g	綠豆	15 g
小米	10 g		

做法：

- 1) 將所有食材洗淨後，放入內鍋。
- 2) 加水至“粥”刻度線“0.5”處，並閉合外蓋。
- 3) 按「<」或「>」按鍵，選擇“白米”或“免洗米”的“粥”功能，再按下「炊飯」按鍵。
- 4) 蜂鳴器響後，烹調結束。（可根據個人口味加入適量白糖）

注：請勿烹調較難煮熟的食材（例如：紅豆、薏仁、黑豆、花生、玉米、四季豆等），以免影響烹調效果。

## 紅豆糯米飯

食材：		調味料：	
糯米	2 杯	芝麻鹽	適量
紅豆	33 g		
紅豆湯汁（用於煮飯）			

做法：

- 1) 用充分的水量煮紅豆，沸騰後將湯汁倒掉。再次加水，用文火煮出偏硬口感。
- 2) 煮好後，將湯汁移入其他容器冷卻，用濾網瀝乾紅豆，上面則覆蓋濕布巾。
- 3) 清洗糯米，放置30分鐘左右瀝乾後倒入內鍋。
- 4) 將紅豆湯汁加到“炊きおこわ”刻度線“2”處（不足時用水補足），再加紅豆放在糯米上。
- 5) 按「<」或「>」按鍵，選擇“白米”或“免洗米”的“美味炊煮”功能，按「炊飯」按鍵。
- 6) 烹調結束後，盛到容器後，撒上芝麻鹽。

## 茶泡飯

食材：		調味料：	
白米	1 杯	鹽	少許
濃焙茶	1100 mL		
茶葉	適量		

做法：

- 1) 白米洗淨，將冷卻的濃焙茶加入內鍋至“おかゆ”刻度線的“1”處。
- 2) 按「<」或「>」按鍵，選擇“白米”或“免洗米”的“粥”功能，按「炊飯」按鍵。
- 3) 烹調結束後，加入鹽，盛到容器後，撒上茶葉。

# 是否真的發生了故障？

在委託維修之前請先進行檢查。

現象	請檢查	參考頁碼
一開始預約就開始烹調	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 時鐘是否準確？（24 小時制顯示）</li> <li>● 預約時間是否在“預約時的可設定範圍”之外。</li> </ul>	7 9
不在預約時間烹調	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 當前時間顯示是否正確？（24 小時制顯示）</li> <li>● 是否已按了「炊飯」按鍵？</li> </ul>	7 13
烹調時間長	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如果連續烹調，則烹調時間將會變長。（最多可能會延長30 分鐘左右）</li> <li>● 因米飯量和水量不同，在烹調中途，可能會停止剩餘時間顯示並進行調整。</li> <li>● 是否顯示“U12”或“U15”？</li> </ul>	— — 19
烹調時間短	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 可能會因米飯量和水量不同，在烹調途中調整剩餘時間顯示。</li> </ul>	—
發出聲音	<ul style="list-style-type: none"> <li>● “卜—”音…是風扇驅散熱量的轉動聲音。</li> <li>● “噠—”音…是IH（電磁加熱）的通電聲音。保溫中有時會聽到這樣的聲音。</li> <li>● “咻—”音…是蒸氣噴出的聲音。</li> </ul>	— — —
蒸氣從蒸氣口以外的部位漏出	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內蓋的鍋墊圈部和內鍋的鍋沿上是否附有米飯，或內鍋是否已變形？</li> <li>● 內蓋是否每次使用後都進行清洗，並正確安裝？</li> </ul>	— 14
不能進行按鍵操作	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 按鍵的指示燈是否點亮著？ →烹調、預約、保溫中途，無法進行按鍵操作。 請按「取消/關」按鍵後再進行操作。</li> <li>● 是否帶著手套或手指上貼有膠布等物進行操作。</li> </ul>	— —
在烹調中發生跳電時	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 烹調結束的時間可能會延後。</li> <li>● 根據跳電時間長短的不同，有時可能會煮不出美味可口的米飯。</li> </ul>	— —
從電源插頭冒出火花	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 在插、拔電源插頭時，有時可能會冒出小火花。這是IH（電磁加熱）方式固有的特點，不是故障。</li> </ul>	—
當顯示消失	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 插入電源插頭時，是否顯示“8：30”？ 〔顯示〕鋰電池已耗盡。 只要插入電源插頭就可以進行烹調及保溫操作，但想要預約烹調時，每次必須進行時鐘的核對。此時請更換新電池。 電池固定於本體內部，客戶自己無法進行更換。 〔不顯示〕電路板發生故障。 →電池的更換或故障的修理，請委託Panasonic直屬服務站進行。</li> </ul>	—

## 須知

- 不小心誤將水和米直接倒入未放置內鍋的本體時，請向Panasonic直屬服務站洽詢。
- 使用多年的電子鍋，請主動聯繫相關業者進行檢修及保養，以提高使用的安全性。

# 出現問題時

並非故障，在委託維修之前請先進行檢查。

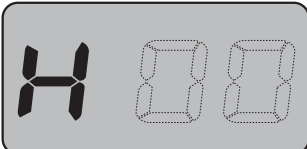
現象	原因
米飯較軟	<ul style="list-style-type: none"><li>● 米量和水量是否正確？</li><li>● 是否混入較多碎米？</li><li>● 是否長時間浸泡水中？（預約時間太長等） →使用預約功能烹調時，需少放些水。</li><li>● 是否使用熱水洗米？</li><li>● 煮好後，是否立即將米飯翻鬆？</li><li>● 新米是否放入較多水進行烹調？</li></ul>
米飯較硬	<ul style="list-style-type: none"><li>● 米量和水量是否正確？</li><li>● 是否用“快速”功能進行烹調？</li></ul>
粥變糊狀	<ul style="list-style-type: none"><li>● 預約定時烹調時，是否讓米長時間浸泡於水中？</li><li>● 是否對粥進行了保溫？</li><li>● 碎米是否太多？</li></ul>
飯燒焦	<ul style="list-style-type: none"><li>● 洗米是否充分？</li><li>● 內鍋底部、熱感應器及本體內部是否附有異物？</li><li>● 是否進行了預約定時烹調？</li><li>● 是否混入較多碎米？</li><li>● 是否放入調料進行烹調？（什錦飯等）</li><li>● 鍋底形成的淡黃色的糊焦，不是故障。 →確認上述內容後仍未改善，請參考“如要改善飯焦”（P20）。</li></ul>
結露 有氣味 帶黃色	<ul style="list-style-type: none"><li>● 煮好後，是否立即將米飯翻鬆？</li><li>● 是否保溫超過12小時？</li><li>● 是否把冷飯添加到內鍋裏並進行了保溫？</li><li>● 洗米是否充分？</li><li>● 是否在放入飯勺的狀態下進行了保溫？</li><li>● 因米的種類或所用水質的不同，煮熟的飯可能會帶黃色。</li><li>● 在放入調料烹調什錦飯等後，可能有氣味。 →請仔細清洗內鍋、內蓋及美味閥。</li></ul>
米飯乾燥	<ul style="list-style-type: none"><li>● 是否保溫超過12小時？</li><li>● 是否反覆加熱冷飯？</li><li>● 內蓋的鋼墊圈部和內鍋的鍋沿上是否附有米飯，或內鍋是否已變形？</li></ul>
米飯粘在內鍋上	<ul style="list-style-type: none"><li>● 因米的品種不同，柔軟的米飯和黏性好的米飯可能會容易黏鍋。</li></ul>
形成一層薄膜	<ul style="list-style-type: none"><li>● 是否殘留著糠皮？ 糯米紙狀的薄膜是由於澱粉溶解後乾燥所生成的，對人體無害，米沒有洗乾淨則容易生成這種薄膜。</li></ul>

# 當出現這樣的顯示時

在委託維修之前請先進行檢查。

錯誤顯示	請檢查	參考頁碼
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 是否已將內鍋放入？ →請按「取消/關」按鍵，待錯誤顯示消失後，放入專用的內鍋，再次進行操作。</li> </ul>	—
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 鍋底或熱感應器上是否附有異物？ →請清除異物及污漬，然後按「取消/關」按鍵。</li> <li>● 水量是否太多？ →請按「取消/關」按鍵。 (連續烹調時，可稍微減少一些水)</li> </ul>	5 —
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保溫時間是否在96小時以上？ →請按「取消/關」按鍵。</li> </ul>	12
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 外蓋是否開著？</li> <li>● 內蓋上的“美味閥”內是否有異物或油污？ →請徹底洗淨後再安裝好。</li> </ul>	— 14
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 電子鍋底部的吸氣口及排氣口是否有灰塵等異物阻塞？ →請按下記步驟清除灰塵。 ①按「取消/關」按鍵，然後拔掉電源插頭。 ②待電子鍋冷卻後，取出內鍋。 ③清除電子鍋底部的吸氣口/排氣口中的灰塵。(P15)</li> <li>● 電子鍋是否有在地毯等物品上使用？ →請勿在可能會堵塞電子鍋底部的地方使用電子鍋。</li> </ul>	— 5

當進行了上述處理後仍不能恢復正常時，請委託Panasonic直屬服務站修理。

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 嘗試拔下電源插頭，再重新插入。 如仍出現“H※※”，則表示存在故障。 →請洽詢Panasonic直屬服務站，並告知錯誤代碼(“H”後的兩位數字)。</li> </ul>	—
--	---	---

## 注意

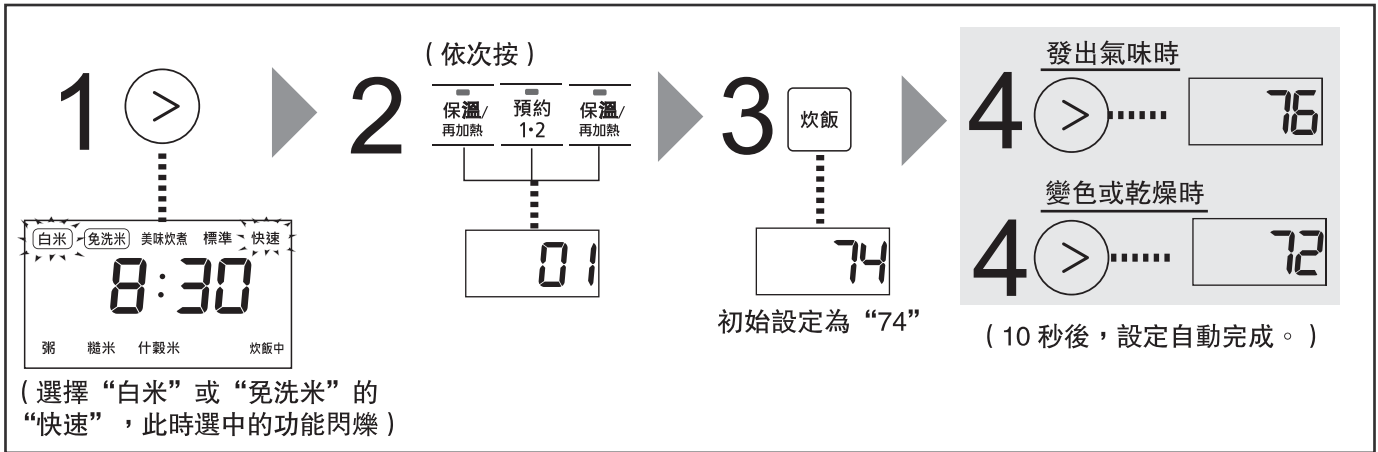
■ 如果液晶顯示板的顯示變淡而要更換鋰電池時，請與就近的Panasonic直屬服務站連絡。



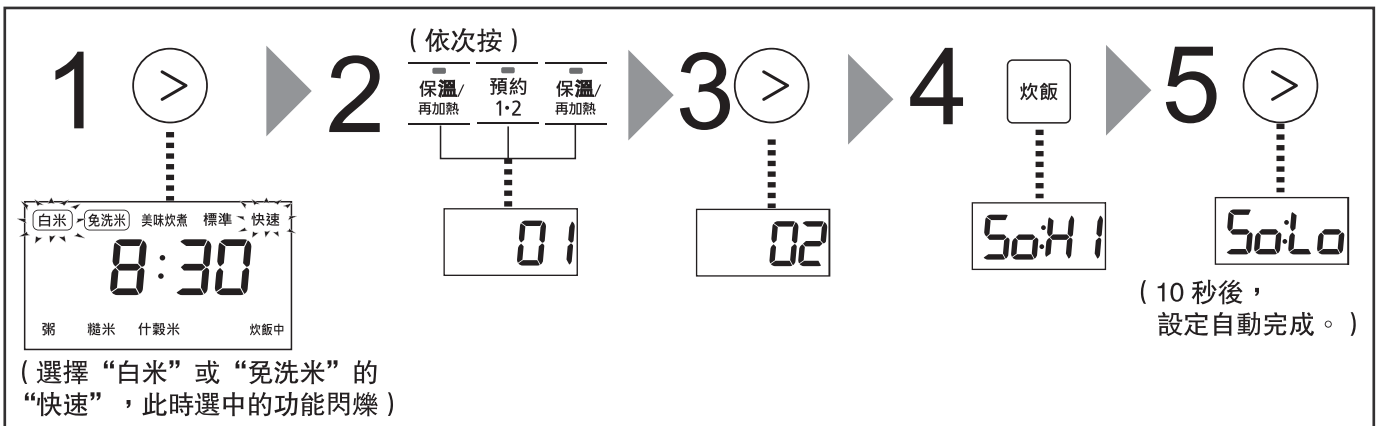
# 想要改善時（優化功能）

## ■ 如要變更保溫溫度（初始設定的保溫溫度為74）

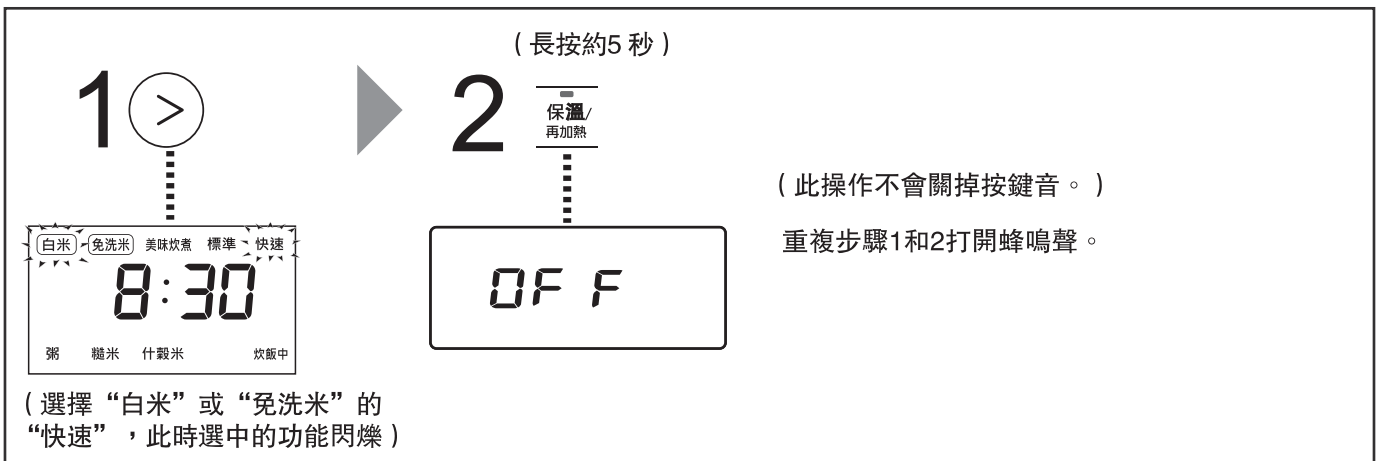
- 當保溫的米飯發出氣味時請變更為“76”，變色或乾燥時請變更為“72”。（74→76→72）
- 各步驟之間的操作請務必在15秒之內完成，超過15秒將會退出設定模式。



## ■ 如要改善飯焦



## ■ 如要在烹調、再加熱時消除蜂鳴聲(結束提示音)



# 緊急處理方法/規格

## 警告

■發生異常時(燒焦味等)須停止使用，並拔掉電源插頭。  
在異常狀態下繼續使用，會因發熱引起火災，或觸電情況產生。  
請洽詢購買時的經銷商或Panasonic直屬服務站。

■請勿自行進行修理工作  
修理不善是引起火災及觸電發生的原因。請洽詢購買時的經銷商或Panasonic直屬服務站。

- 使用中出現異常聲音
- 斷路器及保險絲經常斷時
- 誤倒入水或異物時
- 電源線及插頭異常發熱時
- 按鈕的操作不確實

請立刻拔掉電源插頭，並馬上通知經銷商或Panasonic直屬服務站

## 規格

型號		SR-KT069
電壓/額定頻率		110 V ~ 60 Hz
額定功率		700 W
內鍋的額定容積		2.0 L
煮飯容量 (米量)L [杯]	美味炊煮	0.09 ~ 0.63 [0.5 ~ 3.5]
	標準	
	快速	
	什穀米	0.09 ~ 0.54[0.5 ~ 3]
	糙米	0.09 ~ 0.36[0.5 ~ 2]
煮粥容量 (米量) L [杯]		0.09 ~ 0.18 [0.5 ~ 1]**1
電源線長度 (約) m		0.9
產品重量 (約) kg		4.4
外形尺寸 (約) cm	寬	25.0
	深	30.8
	高	20.0 (42.9**2)

- (※1) 帶食材煮粥時，米量不要超過0.5 杯。
- (※2) 為打開外蓋時的高度。

產品中有害物質的名稱及含量

設備名稱：IH微電腦電子鍋，型號：SR-KT069						
單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr <sup>+6</sup> )	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
塑膠部件	○	○	○	○	○	○
金屬部件	○	○	○	○	○	○
電路板部件/電子元件	—	○	○	○	○	○
電源線/配線	○	○	○	○	○	○
附件	○	○	○	○	○	○
備考1. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。						
備考2. “—” 係指該項限用物質為排除項目。						

# ☆ 售後服務據點一覽表 ☆

## 直屬服務站

VS314B7

站別	地 址	站別	地 址	
基隆	基隆市安樂路一段272號	彰化	彰化市建國北路208號	
台北市	台北市北投區承德路七段162號	草屯	南投縣草屯鎮太平路一段300號	
	服務地區 大同、士林、北投、淡水、三芝	虎尾	雲林縣虎尾鎮中正路214號	
	台北市松山區塔悠路233號	嘉義	嘉義市四維路70號	
服務地區 中山、松山、信義、內湖、南港、汐止	新營	台南市新營區長榮路一段339號		
台北市萬華區貴陽街二段51號		服務地區 義竹、布袋、官田、新營、後壁、白河、東山、六甲 柳營、鹽水、佳里、將軍、學甲、北門、下營		
服務地區 中正、大安、萬華、文山、深坑、石碇 新店、坪林、烏來	台南	台南市南區福吉路6號		
三重		新北市三重區中正北路2-1號	服務地區 中西區、東區、南區、北區、安平、仁德、安南、永康 歸仁、新化、左鎮、玉井、楠西、南化、關廟、龍崎、麻豆 西港、七股、善化、大內、山上、新市、安定、湖內、茄萣	
	服務地區 三重、新莊、泰山、林口、蘆洲、五股、八里	岡山	高雄市岡山區中山南路75號	
中和	新北市中和區建六路57號		服務地區 岡山、路竹、阿蓮、田寮、燕巢、橋頭、梓官、彌陀、永安	
桃園	桃園市桃園區國際路二段629號	高雄北區	高雄市鼓山區馬卡道路322號	
	服務地區 鶯歌、桃園、龜山、八德、大溪、復興、大園、蘆竹		服務地區 新興、前金、鹽埕、鼓山、旗津、三民、楠梓 左營、仁武、大社、鳥松、大樹	
中壢	桃園市平鎮區復興里文化街1號	高雄南區	高雄市苓雅區正言路73號	
	服務地區 中壢、平鎮、龍潭、楊梅、新屋、觀音		服務地區 苓雅、前鎮、小港、鳳山、大寮、林園	
新竹	新竹市北區中華路三段70號	澎湖	澎湖縣馬公市西文里92之45號	
苗栗	苗栗市中正路46號	屏東	屏東市建國路223號	
豐原	台中市豐原區圓環東路487號	台東	台東市傳廣路184號	
	服務地區 卓蘭、豐原、后里、石岡、東勢、和平、新社 潭子、神岡、大甲、外埔、大安	花蓮	花蓮市國聯二路153號	
台中	台中市南屯區大墩路280號	宜蘭	宜蘭市東港路二段248號	
	服務地區 中區、東區、南區、西區、北區、北屯、西屯 南屯、太平、大里、霧峰、烏日、大雅、大肚 沙鹿、龍井、梧棲、清水	金門	金門縣金城鎮伯玉路一段80巷9號	

★ 注意事項 ★ 服務站因遷移而變更地址或電話號碼時，恕不另行通知。  
請於每次要求服務時，先確認是否為敝公司直屬服務站。若有收取費用時，請索取敝公司服務站發票。

維修受理專線：市話412-8222  
手機(02)412-8222  
顧客商談中心專線：0800-098800

Panasonic 顧客服務首頁

365天24小時"快速"與"安心"的受理服務



f Panasonic Taiwan (家電)

粉絲團按讚 掌握最新商品訊息及優惠!

CLUB Panasonic 會員俱樂部

免費加入會員 享專屬好康及免費體驗課程



製造商：杭州松下廚房電器有限公司  
商品原產地：中國  
進口商：台松電器販賣股份有限公司  
公司地址：新北市中和區建六路57號  
連絡地址：新北市中和區員山路579號  
連絡電話：(02) 2223-5121  
© Panasonic Corporation 2019

RZ19TM12  
S0819-0 中國印刷  
發行：2019年08月