**清燉牛肉湯 Panasonic Cooking廚藝生活體驗館**

|  |
| --- |
| **主要機型:SR-PG501**  |
| **【材料】****嫩肩里肌牛排 600克****牛番茄 一顆****白蘿蔔 一條****紅蘿蔔 一條****洋蔥 一顆****薑 3片****米酒 3大湯匙****帶皮蒜頭 3顆****青蔥 2支****月桂葉 1葉****芥花油 1大匙****鹽 適量****白胡椒 適量****水 600克** | **【作法】**1. **嫩肩里肌牛排、牛番茄、白蘿蔔、紅蘿蔔、**

**洋蔥切塊備用**1. **牛肉川燙過**
2. **壓力鍋開輔助烹調，放入油炒香洋蔥，加入剩下的蔬菜、牛肉、米酒、薑、蒜頭、月桂葉、青蔥、水，選擇肉類10 分鐘**
3. **調味，盛盤即可。**
 |